

Genus

выпуск 10 | октябрь 2021

Здоровье легких



Онлайн-Семинар
Компании "Genus"

**Новые квалификации
сентября**

7 компонентов
успеха



GENUS
wellness energy

Чтобы сохранять равновесие, ты должен постоянно двигаться!



С любовью,
Президент компании
"Genus Wellness Energy"
Андрей РОДИН

Здравствуйте, дорогие партнеры!

По итогам прошедшего месяца, хочу поблагодарить вас за активность и сплоченность. Лично для меня это показатель того, что вместе мы – огромная движущая сила, направленная на совместный результат, который для каждого в отдельности приносит свои плоды и достижения. Я очень рад тому, что ряды наших партнеров пополняются, расширяется географическая составляющая нашей компании и о нас знают теперь не только в Украине, но и в других близлежащих странах. Мы в свою очередь неустанно работаем над тем, чтобы развитие наше и нашей компании не стояло на месте, а с каждым днем совершенствовалось и открывало все новые и новые возможности и горизонты.

Как сказал Альберт Эйнштейн: «Жизнь – как езда на велосипеде. Чтобы сохранять равновесие, ты должен постоянно двигаться!» И мы полностью с этим согласны. Равновесие между затраченными усилиями и полученным результатом есть постоянное движение вперед: и наше, и ваше.

Я хочу пожелать вам, чтобы все ваши усилия давали нужный результат и здоровье давало тот необходимый ресурс, который помогает нам не оставаться на месте, а постоянно находиться в динамике.

Здоровья вам и вашему РОДУ!

Пусть заработанные суммы
на вашем балансе
с каждым месяцем становятся
все больше!

Приветствую Вас, уважаемые гости нашей компании, коллеги и партнеры.

Этот месяц был довольно интересным как с точки зрения эмоциональной насыщенности, так и с технической точки зрения. Отличные результаты проделанной работы и множество новых квалификаций, которые мы увидели на сентябрьском мероприятии, немислимо заряжают и укрепляют твердое убеждение, что в нашей компании находятся целеустремленные позитивные партнеры, которые умеют не только работать и получать результаты, но и так же дружно отдыхать, заряжая позитивом себя и свои структуры.

Теперь о технической части. В начале октября в нашей расчетной системе случился технический сбой, который привел к неправильным расчетам бонусов и появлению неправильных сумм на балансе в ваших кабинетах. К сожалению, это техника и от сбоев в компьютерных программах никто не застрахован.

В ваших кабинетах есть чек-лист расчета бонусов, воспользовавшись которым вы имеете возможность вручную проверить правильность тех или иных финансовых поступлений. Мы приносим извинения за технические неурядицы и благодарим вас за понимание.

Всем желаю отличных результатов и пусть заработанные суммы на вашем балансе с каждым месяцем становятся все больше и больше!



С уважением,
Учредитель и Директор
ООО "Генус Велнес Энерджи"
Александр КУЗЬМИН

ТОП 10 партнеров компании по товарообороту за сентябрь 2021г.



Людмила ПОДОЛЯН
золотой директор



Светлана ШАЛИНА
изумрудный директор



Александр ЕРМАКОВ
платиновый директор



**Галина и Александр
АНТИПЕНКОВЫ**
золотой директор



Татьяна ФОМИНА
серебряный директор



Алла ЖИТНИК
серебряный директор



Светлана КОРНИЙЧУК
серебряный директор



Gyula OLCSVARI
серебряный директор



Ирина ХРАПАЧ
золотой директор



Виктор ЖИЛЯЕВ
серебряный директор

Наши ДОСТИЖЕНИЯ

за СЕНТЯБРЬ 2021

СЕРЕБРЯНЫЙ ДИРЕКТОР



Татьяна ФОМИНА
(спонсор Людмила ПОДОЛЯН)



Алла ЖИТНИК
(спонсор Светлана КОРНИЙЧУК)



Светлана КОРНИЙЧУК
(спонсор Татьяна ФОМИНА)



Gyula OLCSVARI
(спонсор Алла ЖИТНИК)

ДИРЕКТОР

Eva Eitl
(спонсор Gyula OLCSVARI)

Attiláné Ille
(спонсор Eva Eitl)

Rudolfne Kreisz
(спонсор Attiláné Ille)

Светлана МАШКО
(спонсор Анна ЧЕБЕРЯК)

СУПЕРВАЙЗЕР

Иван БЕЛОУС
Rudolf Olcsvari

Lajosne Horvath
Ольга КОВБАСА

МЕНЕДЖЕР-КОНСУЛЬТАНТ

Артур МОНАСТЫРСКИЙ
Laszlo Jakab
Szücs Erzsébet
Iren Ory
Валентина БОРОЗДИНА

Ирина СОЛОВЬЕВА
Viktória Pálóczy
Hedvig Varady
Rozsa Paulovicsne
Надежда САВЧЕНКО

Компания "Genus Wellness Energy" приветствует партнеров и поздравляет с достижением новых квалификационных уровней! Так держать! Желаем вам высоких чеков и результатов, которые дарят радость!

Здоровье легких



Наверное, сложно переоценить значение для человека дыхательной системы и легких в том числе. Кислород, который необходим для клеток и всего организма, человек получает с помощью легких на протяжении всей жизни. И, конечно же, будет ли хватать организму живительного кислорода или нет, зависит от состояния и работы дыхательной системы.

Дыхательная система не работает в одиночку. Она тесно связана с еще одной

важнейшей системой - сердечно-сосудистой. Эта связь является как функциональной, так и анатомической. Легкие пронизаны сеткой кровеносных сосудов и, соответственно, работа легких неразрывна с функционированием сердца. Именно поэтому любые болезни и проблемы с дыхательной системой неизбежно отображаются на работе сердечно-сосудистой системы и сердца в частности. И наоборот – проблемы с сердцем могут приводить к ухудшению работы дыхания.

Не зря все источники рекомендуют проходить в день не менее 10000 шагов

К ухудшению работы дыхательной системы могут привести инфекции, воспалительные процессы, аллергия, раздражающие вещества, находящиеся в воздухе.

Но есть еще ряд причин, которые также могут негативно сказаться на наших легких и дыхании. Давайте их рассмотрим.

1. Гиподинамия

Движение – это жизнь! Понимая всю важность работы дыхательной системы, эти слова перестают быть просто красивым лозунгом. Не зря все источники рекомендуют проходить в день не менее 10000 шагов, ведь без достаточного количества движения легкие незаметно перестают пропускать через себя тот объем воздуха, который необходим для нормальной работы всего организма в целом.

Для справки:

- При каждом вдохе здоровый взрослый закачивает в легкие примерно 0,5 л воздуха.
- В среднем в минуту совершается 15 - 16 вдохов
- Всего лишь за минуту через органы проходят 8-9 л
- За час – около 500 л
- За сутки – 12 000 л или 12 кубометров воздуха.
- Такой объем весит 14 кг!



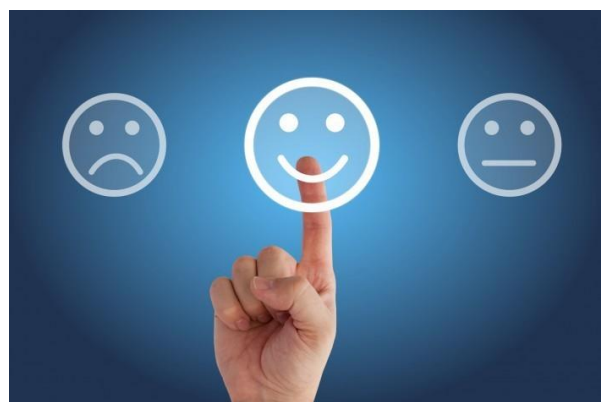


2. Избыточный вес

Абсолютно не секрет, что при наличии избыточного веса, в первую очередь страдают сердечно-сосудистая и дыхательная системы. Чем больше вес, тем больше человек теряет способность дышать достаточно глубоко «полной грудью», что приводит к гиповентиляции - диафрагма смещается и начинает давить на легкие, затрудняя их работу, плюс грудная клетка обволакивается жиром и легкие утрачивают способность полноценно наполняться кислородом. Внутренний жир так же откладывается на стенках сосудов, что приводит к ухудшению работы сердечно-сосудистой системы, которая, как мы уже знаем, неразрывно связана с дыхательной.

3. Отсутствие должного внимания к своему здоровью

Если ничего не болит и ничего не беспокоит, то многие считают, что все в порядке. Многие вопросы по здоровью обращают на себя внимание в момент обострения, но, когда наступает облегчение, очень часто человек перестает акцентироваться на этом и необходимый курс лечения или профилактики остается незавершенным. Недолеченные (или же вылеченные неправильно) простудные заболевания и прочие болезни приводят к тому, что инфекция мигрирует в легкие и остается там.



Как же во всем этом круговороте сохранить здоровье своих легких?



4. Городская жизнь мегаполиса

Вредные выхлопные автомобильные газы, пыль, уличная химия, дым от сжигания листвы и прочие промышленные загрязнения очень сильно сказываются на наших легких и не дают им работать полноценно. Так же в зоне особенного риска находятся те люди, чья деятельность напрямую связана с узкой специализацией профессии (работа на производственных предприятиях и пр.)

Как же во всем этом круговороте сохранить здоровье своих легких и укрепить работу дыхательной системы?

Для начала, внимательно смотрим на написанные выше причины и стараемся их свести к минимуму. Что касается поддержки и профилактики работы дыхательной системы, то компания "Genus" настоятельно рекомендует поддерживать себя эффективным и действенным продуктом.



Полипептид «Иммунный бронхолегочный комплекс»

Усиливает иммунитет, восстанавливает работу бронхолегочной системы, оказывает противовоспалительное, антисептическое, противоотёчное, спазмолитическое и отхаркивающее действие. Усиливает выработку собственного интерферона.

Состав: регуляторные пептиды (иммунный и бронхолегочный комплекс), живые ферменты, экстракты лекарственных растений: розмарина, можжевельника, инжира, тёрна, бессмертника, тысячелистника, виноградный концентрат, гомогенат пчелиного расплода, коллоидное серебро, натуральный мед.

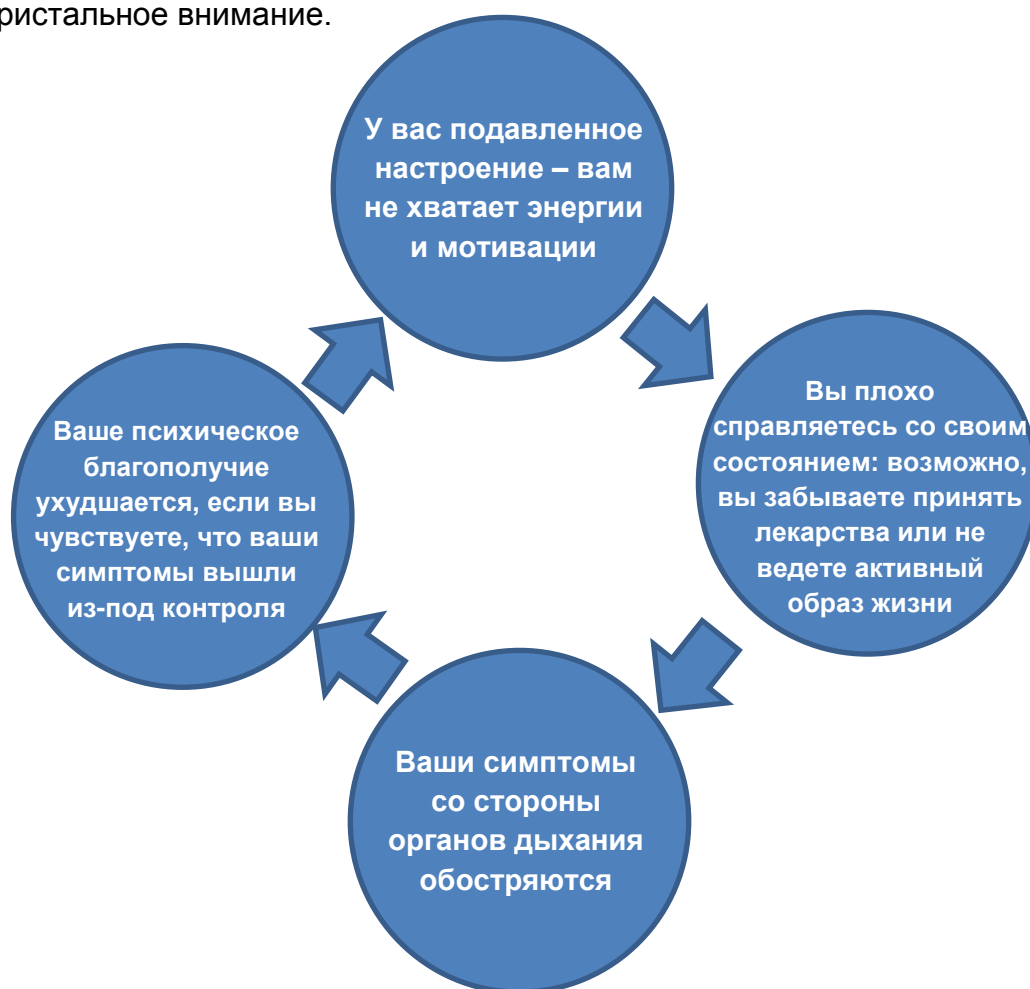
Применение:

7 дней по 0,5 ч.л. 1 раз в день

Дальше по 0,5 - 1 ч.л. 2-3 раза в день

И, самое главное, ПОМНИТЕ!

В первую очередь следите за своими мыслями и ощущениями. Не сбрасывайте со счетов психологическую составляющую. Для системы дыхания так же есть моменты, на которые стоит обратить свое пристальное внимание.



Профилактика мыслей, обстановки и здоровья обязательно поможет вам сохранить свою дыхательную систему в порядке. Дышите полной грудью, употребляйте полипептид и будьте здоровы!

Почему Genus?



Алла Житник:

«За 23года в сетевом бизнесе видела много продукта и разных компаний. В компании Genus меня сначала привлекла продукция. Подруги подарили сыну / тяжёлый инсульт/ продукцию. Через три дня приема я заметила улучшения. Начала изучать . Когда увидела маркетинг поняла что такую компанию давно ждала на рынке. В августе за две недели супервайзер. Сентябрь - серебряный директор. Спасибо моим спонсорам Корнийчук Светлане и Подолян Людмиле что дали мне в руки такое чудо!!!»

Светлана Корнийчук:

Почему Genus?

Новая молодая украинская компания, которая даёт шикарные возможности и эксклюзивные продукты для нашего здоровья!

В продукт влюбилась сразу. Меня радуют результаты по применению продукции как мои личные ,так и в моей семье, у знакомых и друзей!

Genus Wellness Energy даёт нам все для того, чтоб мы были здоровы, счастливы и жили в достатке! Быстрая и адресная доставка, без задержек и таможен, что очень важно в наше время.

Щедрый маркетинг план, который даёт мгновенные деньги, множество бонусов и накопление на отдых в самых престижных местах, это просто мечта!

Я очень рада, и благодарна моим наставникам, благодарна создателям компании и разработчикам продукции!





Татьяна Фомина:

«В компанию Genus Wellness Energy меня пригласила моя подруга. Я приняла решение кушать продукцию компании, поскольку сегодня очень актуально, как никогда, поддерживать свое здоровье, свой иммунитет.

И сегодня я очень рада, что я в этой компании, потому что здесь, кроме шикарных продуктов для здоровья, есть личностное развитие, обучение по правильному питанию, поддержанию здоровья в форме, где так же разбираются причины, которые на него влияют.

Кроме того, я очень рада, что познакомилась с превосходными людьми, которые здесь работают, и несут миссию здоровья и долголетия в каждый дом. И что ещё важно, компания щедро платит за несложную работу - рекомендации продуктов здоровья людям, которые в этом нуждаются.

Поэтому я здесь, в нужное время и в нужном месте.»




Мы от всей души поздравляем вас с достижением квалификации «Серебряный Директор»! Это отличные показатели и прекрасный курс на развитие бизнеса и профессиональный рост!

Вы – пример для своих партнеров и структур, пример целеустремленности и отличной работы на результат! Желаем вам скорейшего достижения следующей квалификации и стремительно растущего финансового благополучия!

С уважением, Андрей Родин и Александр Кузьмин

7 КОМПОНЕНТОВ УСПЕХА



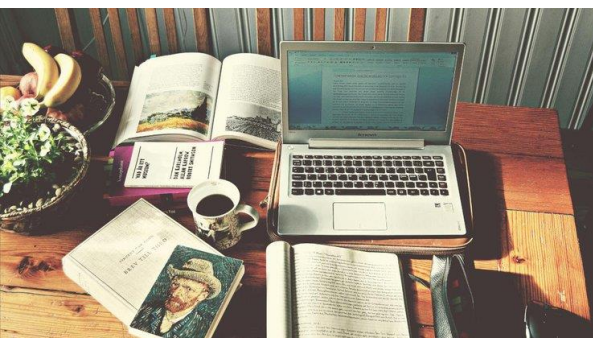
Мы часто и много говорим об успехе, о том, что в современном мире просто необходимо быть успешным. Сейчас модно говорить о том, что необходимо «быть в ресурсе», чтобы жизнь твоя была насыщенной и ты примкнул к числу тех счастливиц, кто находится постоянно «в потоке». На самом деле, это не так сложно, как, возможно, кажется на первый взгляд, особенно, если у вас хватает энергии и стремлений. Это состояние определяется некоторыми составляющими. А вот какими – давайте разберемся.



1. Уверенность в себе.

Эту фразу смело можно отнести к избитым канцеляризмам, но, тем не менее, очень многие люди страдают от недостатка этой самой уверенности. С одной стороны – да, хочется достичь определенных высот, а с другой стороны... как подумаешь, сколько всего надо сделать, наработать и внедрить, то все желание

куда-то пропадает. Многие люди всю жизнь так и живут, не меняя в своей жизни ничего. Однако, факт – если вы хотите добиться намеченных результатов, то вам просто необходимо быть уверенным в себе и своих силах!



2. Образование и самообразование

Успех не может присутствовать там, где плотно поселились невежество и необразованность. Чем больше мы умеем и знаем, тем больше мы можем сделать, создать, достичь и реализовать. Если вы знаете немного больше остальных, то это самый настоящий признак лидерства и превосходства!



3. Лидерство и ведомость.

Есть известная фраза: «Если нет своей цели в жизни, то приходится работать на тех, у кого она есть». Любой успех – в бизнесе, в спорте, в других различных сферах – это личный успех, но достигается он теми, кто умеет расставлять приоритеты и влиять на людей в своем общении. Плюс ко всему, лучше вести за собой и своей целью, чем быть ведомым.

4. Планирование

Это тоже довольно большая тема и в условиях современного темпоритма жизни – очень актуальная. Если вы не знаете, чем занята ваша неделя, если вы не продумываете (читай «прописываете») шаги по достижению намеченных целей, то и результата придется ждать очень долго. Это как корабль без курса – куда ветер подует, туда корабль и плывет. Для того, чтобы уверенно относиться к числу успешных людей, с планированием необходимо крепко подружиться.

5. Тайм-менеджмент

Если вы думаете, что это относится к разделу «Планирование», то вы правы лишь отчасти. В этом пункте идет речь о распорядке дня. Обратите внимание, но что вы тратите свое время (работа, отдых, соцсети, игры, общение, прогулки и прочее). Если ваш день заполнен прокрастинацией и бесцельным пустословием, то это однозначно мимо! К слову, чтение, развивающие игры и отдых не спешите относить к бесполезному времяпровождению, так как это улучшает когнитивные процессы и априори не может вредить. А об отдыхе – смотри в следующем пункте.



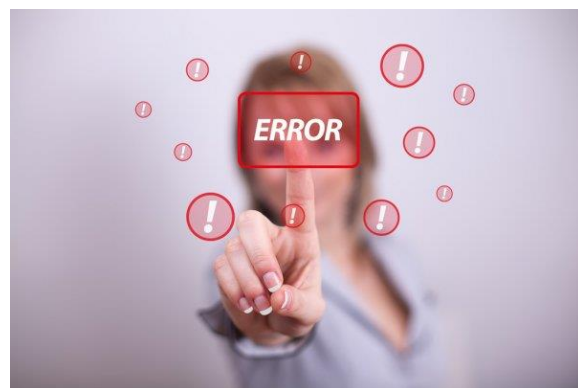
6. Отдых, досуг

Очень часто в попытке поскорее добиться результата и заработать побольше, мы сами себя загоняем в состояние «вечного трудоголика». Это то состояние, когда во время любого отдыха где-то внутри человека начинает съедать подсознательное чувство вины, что это время можно было бы провести с пользой и за работой, а вместо этого «я тут прохлаждаюсь». Это абсолютно не так. Есть такие понятия, как «выгорание» и «упадок сил». Любой механизм, даже самый крепкий, если будет работать без остановки, выйдет из строя гораздо быстрее, чем тот, который останавливается и отдыхает. К слову, отдых также можно и нужно планировать, выделяя ему достаточное время, которое распределяется между всеми днями недели, а не только между выходными днями.



7. Отношение к ошибкам

Людам свойственно ошибаться и это нормально. Вопрос не в том, чтобы не ошибаться, а в том, чтобы после ошибки суметь подняться и двигаться дальше. Умение воспринимать ошибку, как конструктивный опыт – это очень важно и ценно. Помните, что и ходить с самого рождения мы не умели. Но, не смотря на множество попыток и падений, сейчас это для нас естественно и природно. Не принимайте все близко к сердцу, а просто анализируйте ситуацию и, сделав выводы, двигайтесь дальше с гордо поднятой головой!



Обращая внимание на эти составляющие, вы непременно будете двигаться вперед, постепенно наращивая качество своих действий и скорость реализаций. Все гениальное – просто!

Успехов вам, терпения и непрерывного движения вперед!

ЖИВИ ОСОЗНАННО

Online-Семинар "Genus Wellness Energy"



В нашу эпоху ускоренного ритма жизни и постоянных изменений, все большее количество людей задумывается о сохранении своего здоровья. Как сказал Гиппократ: «Мы едим то, что мы едим». И он был абсолютно прав! Наше здоровье, состояние кожи, волос, костей, ногтей, наше настроение, уровень энергии и сил зависит от того, какую пищу мы даем своему телу и организму в целом.

Но допустить в свою голову мысль о правильной и здоровой пище – это только начало. Если человек определенный период жизни не придерживался каких-либо правил в питании, то мгновенно перестроиться на здоровое питание удастся лишь единицам. Велика сила привычки!

Этому есть яркий пример – диеты. Наверняка вы знаете множество людей, кто хоть раз в своей жизни садился на диету. Чувство, когда ты не получаешь привычной еды, а внутри остается ощущение голода и чувство насыщения все никак не приходит, очень многих демотивирует и заставляет отказаться от намеченной цели.

С правильным и здоровым питанием – точно так же. От момента принятия решения до действительного внутреннего согласия – определенный временной период. И у каждого человека он разный.

Недостаток информации часто является одним из факторов, по которым человек не может до конца принять идею здорового питания. И именно этой теме будет посвящен **Международный Онлайн-семинар компании «Genus Wellness Energy», который состоится в ноябре 2021 года.**

На этом семинаре будут рассмотрены самые важные и необходимые темы, связанные со здоровым питанием, правильным функционированием наших органов и систем. На мероприятие приглашены специалисты по питанию, а также разработчики и производители продукции компании Genus.

Если вы задумывались о ПП и считаете, что это сложно или невкусно, то вам однозначно необходимо будет посетить Онлайн-Семинар!

Если вы уже придерживаетесь концепции здоровой еды, то 100% вам необходимо будет посетить Онлайн-семинар!

Если вы – противник подобных веяний, то вам тоже нужно быть на Онлайн-Семинаре, чтобы больше понимать, чему вы противитесь!

Следите за новостями!

Мы ждем вас на нашем Международном Онлайн-Семинаре!





www.genus.energy



www.facebook.com/genusenergy.company



Канал Genus Wellness Energy



www.instagram.com/genus_company



www.t.me/genus_company



www.twitter.com/genus_company

Будьте с нами везде на связи!



График работы:

Пн. – Пт.: 10:00 – 18:00

Сб., Вс.: выходные

Общие вопросы

+38 (096) 011 54 36

Отдел логистики

+38 (095) 664 14 52

Отдел маркетинга

infogenusenergy@gmail.com

Отдел редакции

mediagenusenergy@gmail.com





GENUS
wellness energy



*Берегите себя
с Genus!*